



Спортивные мероприятия – это отличный способ не только поддерживать здоровье, но и весело провести время. Активные игры способствуют развитию физической культуры и спорта, формированию здорового образа жизни. Важно, чтобы дети и подростки учились не только в школе, но и в спортивных секциях, на спортивных мероприятиях. Активные игры – это отличный способ не только поддерживать здоровье, но и весело провести время. Активные игры способствуют развитию физической культуры и спорта, формированию здорового образа жизни.



Быстрее, выше, сильнее – вместе!

Форма проведения: конкурсная программа.

Цели и задачи: популяризация здорового образа жизни и спорта, создание условий для проявления сильных сторон ребят, формирование культуры досуга.

Ход мероприятия

Вступительное слово ведущего:

Ребята, в мире существует множество видов спорта. Они отличаются друг от друга своими правилами, условиями проведения состязаний. Но всех объединяет одно – скорость, выносливость и целеустремленность, с которыми спортсмены идут к своей победе. И сегодня мы определим самых волевых, самых ловких и спортивных ребят. Хотим пожелать командам быть дружными и сплоченными.

Под энергичную музыку выходят команды. Каждая команда получает маршрутный лист, в котором указаны названия станций и очерёдность их прохождения.

№	Станция	Отметка о прохождении
1	Меткий баскетболист	
2	Такой разный футбол	
3	Суши	
4	Шапочки-блюдца	
5	Меткий стрелок	
6	Чеканка мяча	
7	Зайцы-попрыгайцы	
8	Недетские игры	
9	Полевая почта	
10	Метатели дисков	
11	Миноискатели	
12	Подумай и скажи	



Ведущий: Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, здоровье человека на 50 % зависит от его образа жизни! А значит, наше здоровье – в наших руках! Уверены, что все, кто сегодня с нами, понимают ценность здоровья и знают, что занятия физической культурой и спортом являются ключевой составляющей здорового образа жизни!

Поприветствуем команды.

1 испытание. Защита названий команд. Представление.

Флешмоб «Утро без границ!»

Ведущий: Какое же спортивное состязание без разминки? Внимание на середину. Разомкнулись на вытянутые руки и повторяем веселые движения. Разминаемся и заряжаемся позитивом.

Поаплодируем тем, кто в хорошем настроении и готов побеждать.

Участники праздника могут приступить к выполнению заданий на станциях. Всем удачи, и пусть победит сильнейший!

Прохождение станций

1. «Меткий баскетболист». Один бросок в кольцо, нарисованное на стене, с расстояния 2 м.

2. «Такой разный футбол». Обводка футбольным мячом пяти конусов. Задача – не сбить ни один конус.

3. «Суши». Собрать двумя гимнастическими палками 10 теннисных мячей в коробку за 20 с.

4. «Шапочки-блюдца». Играют по одному участнику от разных команд. Один игрок играет «шапочками» (фишками, перевернутыми, как шапочки), второй – «блюдцами» (фишками, перевернутыми, как блюдца). За 30 с необходимо перевернуть как можно больше фишек, которыми играет игрок.

5. «Меткий стрелок». Необходимо метнуть шарик так, чтобы после отскока он попал в пластиковый стаканчик на столе.

Конкурс капитанов «Викторина».

Ведущий задает вопрос, отвечает на него игрок, первым поднявший руку.

- Как называется бег на очень длинную дистанцию? (Марафон)
- Какой стиль плавания считается самым быстрым? (Кроль)





– Сколько игроков одной команды находится на поле в хоккейном матче? (Шесть)

– В каком виде спорта нужна рапира? (В фехтовании)

– Как часто проводятся Олимпийские игры? (Раз в четыре года)

– Что такое фальстарт? (Старт спортсмена, опережающий сигнал судьи)

6. «Чеканка мяча». Играют по одному участнику. Необходимо набить футбольный мяч большее количество раз.

7. «Зайцы-попрыгайцы». Две команды одновременно прыгают через скакалку (веревку).

8. «Недетские игры». Играют по одному участнику. Необходимо как можно быстрее выложить лежащие на столе цветные крышки по предложенному рисунку.

9. «Полевая почта». На данной станции ребята должны ответить на вопросы о Великой Отечественной войне.

Вопросы викторины:

1) Назовите даты начала и окончания Великой Отечественной войны. (22 июня 1941 – 9 мая 1945 года)

2) Совокупность Вооруженных сил государства. (Армия)

3) Смотр войск в ознаменование праздника. (Парад)

4) Народное название боевых машин реактивной артиллерии во времена Великой Отечественной войны. Первоначально названия не имели. (Катюша)

5) Зачем во время войны оконные стекла заклеивали крест-накрест бумагой или тканью? (Чтобы стекла не выбивало ударной волной от взорвавшегося снаряда)

6) Лица, сражавшиеся на оккупированной фашистами территории за свободу и независимость своей Родины. (Партизаны)

7) Какие людские потери понесла наша страна в Великой Отечественной войне? (Погибли около 3 миллионов жителей Беларусь – каждый третий, Советский Союз за годы войны потерял 26,6 миллиона граждан)

8) Как называлась пограничная застава (теперь это крепость-герой), которая одной из первых приняла на себя удар фашистских полчищ? (Брестская крепость)



9) Назовите белорусскую деревню, которую 22 марта 1943 года фашисты уничтожили полностью вместе с жителями (149 человек, среди них 79 детей)? (Хатынь)

10) Как называется книга, составленная из рассказов белорусских детей о днях Великой Отечественной войны? («Ніколі не забудзем»)

Затем дети пишут послание потомкам (детям, которые примут участие в мероприятии в следующем году). В послании надо поприветствовать потомков, дать напутствие – что значит быть «быстрее, выше, сильнее – вместе». Послания обеих команд будут зачитаны в конце соревнования.

1. «Метатели дисков». Каждый участник получает бумажный диск, вырезанный из разноцветной бумаги (у каждой команды – свой цвет). Все становятся на линию старта и по команде ведущего запускают свои диски. Побеждает команда, чьи диски улетят дальше.

2. «Миноискатели». По одному представителю от команды с связанными глазами при помощи палки нужно найти большее количество «мин» – крышек для закатки, которые разбросаны по полу.

3. «Подумай и скажи». К каждой букве в слове «СПОРТ» нужно подобрать слово, имеющее отношение к здоровому образу жизни. Сначала команды в течение 1 минуты обдумывают слова и фиксируют их на листочках. Затем начинается состязание: по очереди команды называют слова на первую букву. Побеждает та команда, которая назовет слово последней.

Подведение итогов.

Ведущий: Вы все прекрасно проявили себя в состязаниях. Пока жюри подводит итоги, каждая команда демонстрирует выполнение домашнего задания: образ спортсмена в том или ином виде спорта. Проводится дефиле одного представителя команды. Зрители аплодисментами выбирают лучший образ. Участник награждается призом зрительских симпатий.

В завершение праздника команды получают зашифрованные послания. Одной команде попадает лист с набором букв, второй – чистый лист с прорезями. Прочитать зашифрованное послание можно, только наложив листы двух команд, то есть прочтут послания ребята обеих команд вместе.





Текст послания:

«Дорогие ребята, представьте себе, какие изменения могут произойти, если все люди объединятся и будут действовать вместе, если их сила будет проявлена в любви, мужестве, добрых делах и поступках».

Ведущий: Мы надеемся, что тот позитив и спортивный азарт, который присутствовал на протяжении нашего праздника, останется с вами надолго. Желаем вам крепкого здоровья. Пусть неизменной останется вера в то, что нет никакого другого образа жизни, кроме здорового. Занимайтесь спортом! До новых встреч!

Подготовила М. Бондаренко



**Бондаренко, М. Быстрее, выше, сильнее – вместе! :
[конкурсная программа] / М. Бондаренко // Праздник в школе.
– 2025. - № 10. – С. 27-31.**

