

Здоровье - стиль жизни : Здоровьесберегающие образовательные технологии в школе и библиотеке : методическое пособие / авт.-сост.: Е. В. Кузина. – Москва : Литера, 2011. - 336 с. + CD-ROM.

Рассматриваются вопросы библиотечной работы с детьми и юношеством по пропаганде здорового образа жизни. Меры по решению основных задач национального проекта «Здоровье» в применении к учреждениям культуры и образования лежат в плоскости профилактики. О том, как могут участвовать в этом библиотеки, школы, средние специальные и высшие учебные заведения, как работать со всеми возможными источниками информации, чтобы привить молодому поколению тягу к здоровому образу жизни. Чтобы грамотно выстроить эту работу, необходимы предварительные исследования по выявлению интересов молодого поколения, которые касаются спорта, фитнеса, питания, туризма.

Отражены способы и методы работы с литературой и периодикой по медицине, спорту, здоровому питанию, искусству (танцы, подвижные игры народов мира), а также с электронными носителями и интернет-ресурсами. Приведён опыт библиотек, возможные темы и материалы для мероприятий, сценарии. Пособие адресовано сотрудникам библиотек всех систем и ведомств, работающим с подрастающим поколением.

Содержание 9

От составителя.....	5
Авторы сборника.....	7
Раздел 1	9
Е.В. Кузина. Здоровье молодёжи - забота общая. Постановка проблемы. Обзор публикаций.....	10
Г. А. Хомутов, Ю. С. Ланёв. Алгоритмы здоровья.....	47
Ж. Н. Теханович. Организация здоровьесберегающего пространства учреждения.....	61
Раздел 2	65
Ж. Н. Теханович. Районный конкурс «Здоровая школа»	66
М. В. Мореходова. Программа «Воспитательная деятельность Петрозаводского автотранспортного техникума по формированию здоровьесберегающего образовательного пространства».....	73
Е. В. Кузина. Обратная связь.....	95
В. Д. Дуденков. Спортивный клуб «Онего».....	104
Т. И. Капъгина, Г. А. Вавилова. Движение для здоровья. Программа оздоровления для специальной медицинской группы.....	108
Г. А. Хомутов, Ю. С. Ланёв. Составление собственной программы оздоровления.....	135
Ж. Н. Теханович. Мероприятия комплексно-целевой программы «Здоровье», осуществлённые в 2008-2010 гг.....	143
Ж. Н. Теханович. «Здоровые дети - здоровой планете». Социально-педагогический проект	155
Ю. С. Ланёв. Удивительный мир Шотозера.....	164
Е. В. Кузина. Работа библиотеки учебного заведения в помощь популяризации здорового образа жизни	182
Е. В. Кузина. Работа библиотеки с литературой о спорте.....	205
Е.В. Кузина. Составление буклета «Экологический календарь»	212
Т. М. Маренникова. За здоровьем - в библиотеку!.....	216
Н. В. Матвеева. Методическая разработка учебного занятия по теме «Социологические исследования. Изучение вредных привычек молодёжи».....	226
Н. В. Матвеева. План-конспект внеклассного мероприятия.....	238
Н. В. Матвеева. Анкета по проблеме курения.....	243
А. А. Николюкина, Н. В. Некрасова. Акция «Наркотики: знание против миражей».....	244
Раздел 3. Практические материалы	249
Приложение 1. Г. А, Хомутов, Ю. С. Ланёв. Методики оздоровления и оздоровительные системы.....	250
Приложение 2. Е. В. Одинец. Если хочешь быть здоров:	

качество жизни в XXI веке. Производство и потребление экологически чистых продуктов.....	264
Приложение 3. Е. В. Одинец. Если хочешь быть здоров: качество жизни в XXI веке. Экожильё - перспективная система жизнеустройства.....	279
Приложение 4. Ж. Н. Теханович. Целебные свойства растений аптекарского огорода.....	289
Приложение 5. Т. И. Кальгина, Г. А. Вавилова. Психологические упражнения.....	297
Приложение 6. Т. И. Кальгина, Г. А. Вавилова. Физкультурная пауза на общеобразовательных уроках.....	299
Приложение 7. Е. В. Кузина. Книжные выставки на тему здорового образа жизни.....	301
Приложение 8. Е. В. Кузина, Е. В. Одинец. Спорт от А до Я.....	305
Приложение 9. Е.В. Кузина. «Спорт - это жизнь, целая жизнь. И даже немного больше!». «Спортивные» страницы в творчестве Роберта Рождественского.....	312
Приложение 10. Е. В. Кузина. Олимпийская одиссея.....	319
Приложение 11. В. И. Айдынян. Зимние Олимпийские игры...	321
Приложение 12. А. А. Рулёва. Олимпийская чемпионка Лариса Лазутина из Кондопоги.....	323
Приложение 13. Н. В. Галанова. Осторожно: ПИВО!.....	327
Приложение 14. Е. А. Вытегорова. Жизнь - прекрасна!.....	334

Материалы диска

1. Боевые листки Студенческой организации профсоюза Петрозаводского автотранспортного техникума.
2. Е. А. Вытегорова. Жизнь – прекрасна! (презентация).
3. Е. В. Кузина. Всемирный день здоровья (буклет).
4. Е. В. Кузина. Всемирный день психического здоровья (буклет).
5. Е. В. Кузина. Международный день Земли (буклет).
6. Е. В. Кузина. Международный день воды (буклет).
7. Н. В. Матвеева. Курить... Нельзя... Бросить? Внеклассное мероприятие (презентация).
8. Н. В. Матвеева. Социологические исследования. Изучение вредных привычек молодёжи (презентация).
9. А. В. Орфинская. Осторожно: ПИВО! (презентация).
10. Песни на стихи Роберта Рождественского.