



### Вред или безвредность?

Российские ученые провели ряд исследований и выяснили, что пар, который вдыхает курительщик электронных сигарет, агрессивно воздействует на легкие, может приводить к развитию такого заболевания, как эмфизема. Отрицательно такой пар сказывается и на здоровье людей, которые находятся рядом с таким курительщиком. Не говоря уже о том, что постоянно находится в облаке пара – не самая приятная вещь.

**Эмфизема легких** – тяжелое заболевание, которое приводит к сбою в работе легких, как следствие, нарушаются процессы насыщения кислородом крови и выведения из нее углекислого газа.



К аналогичному выводу пришли и американские специалисты. Их исследование показало наличие в электронной сигарете канцерогенных (очень вредных) веществ, способствующих развитию рака. Кроме того, реальный состав жидкости не всегда соответствовал тому, который был заявлен производителем. Например, в безникотиновом составе жидкости для курения был обнаружен никотин.

Продавать электронные сигареты запрещено в 13 странах мира. В более чем 50 – их продажа регулируется. В 30 странах е-сигарету нельзя курить в помещениях. Так, например, реклама, продажа и распространение электронных сигарет запрещены в Австралии, Аргентине, Греции, Бельгии, Бразилии, Финляндии, Канаде, Тайланде, Мексике и ОАЭ.



### А как у нас?

В нашей стране планируется ввести запретные меры, касающиеся рекламы и продажи электронных систем для курения. Например, молодым людям, которые еще не достигли 18-летнего возраста, подобные системы для курения продавать не будут. Ведь именно юноши и девушки, ссылаясь на обманчивую безвредность электронных устройств для курения, являются их активными пользователями. Но со временем такая дань моде вполне может привести к развитию зависимости и переходу на курение обычных сигарет. Да и окончательных выводов о воздействии на организм этого устройства до сих пор нет.

Источник: Стоит ли тратить время на вейп? [Электронный ресурс] // Tenage - Режим доступа: <http://teenage.by/article/jelektronnaja-sigareta>. - Дата доступа: 24.06.2020.

Составитель:  
Гл. библиограф

Ю.Ю. Дьякова

ГУК «Мозырская центральная  
районная библиотека  
имени А.С. Пушкина»  
Отдел обслуживания и информации

# Стоит ли тратить время на вейп?



## Информационный буклет

Мозырь  
2022





**Вейп**, вапорайзер, е-сигарета, испаритель для курения – все это название электронной сигареты. Это устройство преобразует жидкость в пар

и таким образом создается имитация курения. Производители электронной сигареты позиционируют такой «парогенератор» как совершенно безвредный девайс. Заправил картридж и дыми («пари») себе в удовольствие. На первый взгляд, все довольно безобидно. Только вот так ли это на самом деле? Давайте порассуждаем.

Принцип действия электронной сигареты аналогичен тому, как работает обычный ингалятор: жидкость преобразуется в пар и при вдохе попадает в организм. Жидкостью для курения, с никотином или без него, заполнены специальные картриджи, которые после использования меняются либо заправляются снова. Кстати, именно отсутствие никотина, а также продуктов горения, выделяющихся при курении обычных сигарет, является главным аргументом, который приводят любители «парить» в пользу такого устройства.

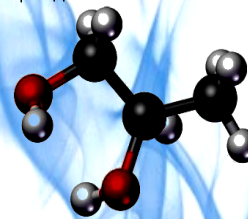
- светодиод, имитирующий «огонек» сигареты;
- аккумулятор и микропроцессор;
- сенсор;
- распылитель и картридж с жидкостью.

## О вреде пропиленгликоля в электронные сигареты?



- Растворяет ароматизаторы, создает эффект реальности.
- Концентрация в жидкости – 60 – 80%, в что в 500 – 1500 раз превышает ПДК.
- Может вызвать аллергию и проблемы с дыханием.

При больших дозах пропиленгликоль угнетает центральную нервную систему и может привести к повреждению почек.



## Как работает е-сигарета

Жидкость, которая заправляется в электронную сигарету, приобретает отдельно, может содержать ароматизаторы. В ее составе – смешанные в различных пропорциях пропиленгликоль и глицерин, а также никотин (да, он есть не всегда).

Можно подумать, что состав жидкости для электронной сигареты абсолютно безвреден для здоровья. Там же нет тех химических элементов, которыми буквально «напичкан» табачный дым. Да и жидкость для курения можно приобрести безникотиновую. Но тот же «безопасный» на первый взгляд глицерин при процессах, которые происходят в парогенераторе электронной сигареты, становится опасен и токсичен, особенно для дыхательных путей. И это научно доказанный факт!

## Содержание канцерогенов и токсинов

Электронная сигарета	Обычная сигарета
Никотин	Никотин
Формальдегид	Формальдегид
Ацетилацетон	Ацетилацетон
Нитрозамины	Монооксид углерода
Диацетил	Ароматические амины
Свинец	Синильная кислота
Никель	Оксид азота
Хром	Бутадиен
Цинк	Метанол
(е-сигареты до конца не исследованы)	Бензол
	+ более 200 ядовитых соединений

Кроме того, вдыхание пара не доставляет того чувства «насыщения», как дым обычной сигареты. Поэтому человек, который предпочитает электронные сигареты, курит намного чаще (наверно ты замечал, что «поклонники» электронной сигареты практически не выпускают ее из рук) и со временем выбирает более «крепкую» жидкость в картридже, зачастую уже с никотином.

При курении никотин попадает в легкие и быстро впитывается в кровь. Именно он повинен в том, что курильщик не может расстаться с сигаретой.

## Состав



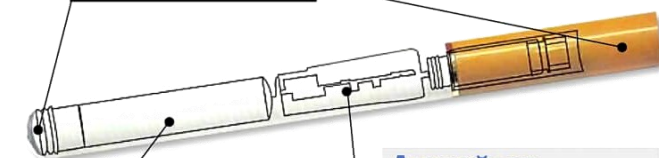
## Электронной сигареты

### КАК РАБОТАЕТ Е-СИГАРЕТА

LED-индикатор

### Картридж

Сменный контейнер с курительной жидкостью



### Атомайзер (парогенератор) с электронным чипом

Когда человек делает вдох, сенсор включает нагрев жидкости внутри картриджа, которая превращается в пар

### Батарея

Е-сигарета питается от компактного перезаряжаемого аккумулятора