

Акролеин раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, вызывает слезотечение, а также проявляет мутагенные свойства. Формальдегид, помимо перечисленных свойств, оказывает воздействие на центральную нервную систему.

♦ Ароматизаторы, содержащиеся в жидкости для курения, вызывают аллергические заболевания верхних дыхательных путей вплоть до развития бронхиальной астмы.

♦ Никотин, содержащийся в жидкостях вызывает зависимость, а также приводит к развитию раковых заболеваний.

♦ Вдыхаемый дым вызывает сухость во рту.

♦ Бесконтрольное вдыхание пара, содержащего никотин, может привести к передозировке никотина с соответствующими симптомами: головокружением, тошнотой, головной болью, повышенным слюноотделением, болью в животе, диареей, общей слабостью.

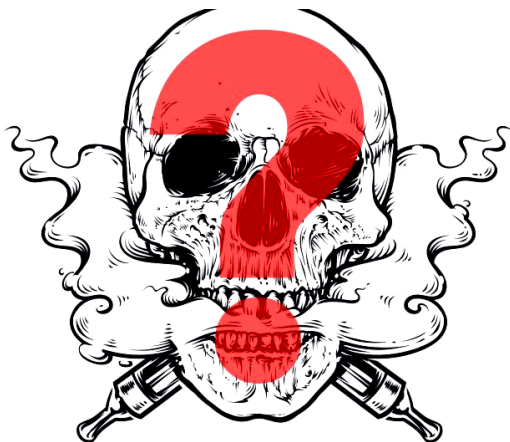
♦ Ученые Кореи провели исследование жидкости для электронных сигарет и выявили как минимум 10 токсинов и несоответствие между заявленным содержанием никотина и фактическим.

♦ Замена курения обычных сигарет электронными может продлевать период полного отказа от курения.

♦ Известно о некоторых случаях, взорвавшихся около лица электронных сигарет в связи с перегревом аккумулятора.

♦ Общее использование одного вейпа может привести к передачи инфекционных заболеваний таких как гепатит и туберкулез.

♦ Используя устройство для парения в общественных местах, среди детей и молодежи вероятно большой риск подать заразительный пример, и, возможно те, кто не курил вообще, начнут курить именно с этого испаряющего устройства. Курение вейпов вызывает психологическую зависимость.



## Кому ни в коем случае нельзя курить электронные сигареты любых видов?

- ♦ Беременным женщинам
- ♦ Аллергикам
- ♦ Лицам в возрасте до 18 лет
- ♦ Некурящим



## Каждый курильщик электронных устройств обязан знать, что:

Курение парящих устройств не является альтернативой курению обычных сигарет.

Курение электронных устройств может вызвать рак, заболевания легких и сердца. Курение электронных устройств не исключает никотиновую зависимость.

Общее использование одним устройством может привести к заражению гепатитом и туберкулезом.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) относит электронные сигареты к электронным системам доставки никотина и отмечает, что их применение недостаточно исследовано в отношении безопасности и эффективности в качестве средства лечения никотиновой зависимости.

Источник: Осторожно, вейпинг! (Памятка для учащихся и родителей) [Электронный ресурс] // ГУО «Дятловичская средняя школа» . - Режим доступа: <http://dtl.luninec.edu.by/ru/main.aspx?guid=53811> - Дата доступа: 02.06.2022.

Составитель:  
Гл. библиограф

Ю.Ю. Дьякова

ГУК «Мозырская центральная районная библиотека имени А.С. Пушкина»  
Отдел обслуживания и информации

# Осторожно, вейпинг!



## Памятка для детей и родителей

Ежедневно на улицах городов мы видим людей, выдыхающих большое количество пара, использующих для этого специальные устройства.

**Вейпинг** (от английского - varing - парение) - процесс курения электронной сигареты, испарителей и других подобных устройств.

Вейпы - электронные сигареты, мини-кальяны.

Вейперы - новый вид курильщиков, которые курят не обычные сигареты, а сигареты с электронной начинкой, пропагандируя курение электронных устройств как безопасную альтернативу обычным сигаретам.



**Вейпинг** - новое течение среди молодежи, курильщики объединяются в группы, покупают различные устройства для парения, которые совершенствуются с каждым днем приобретая, новый дизайн и новые ароматические свойства (со вкусом вишни, мяты, яблока, лимона, кофе и др.). Устройства выглядят как маленькие коробочки с насадкой или длинные украшенные металлическими цилиндры, а могут вовсе иметь эксклюзивный дизайн.

#### Вейперов делят на 2 группы:

- ◆ Бывшие курильщики обычных сигарет
- ◆ Новые «электронные» курильщики Цели курильщиков электронных сигарет:
  - ◆ Бросить курить обычные сигареты;
  - ◆ Избавиться от запаха табака;
  - ◆ «Здоровое» расслабление;
  - ◆ Психологическая привычка;
  - ◆ Ради интересной беседы;
  - ◆ Ради зрелища (вейперы выпускают большие клубы дыма, некоторые способны сделать из этого шоу).

Курильщики считают курение электронных устройств абсолютно безопасной имитацией курения, но все чаще в различных источниках публикуются материалы, в которых говорится о том, что вред от курения электронных сигарет сравним с вредом от курения обычных.

## Как устроен вейп?



Вейп можно сравнить с ингалятором, в котором при закипании жидкости образуется пар, который вдыхает курильщик. Из чего состоит жидкость для парения?

- ◆ Глицерин
- ◆ Пропиленгликоль (Е1520)
- ◆ Ароматические добавки
- ◆ Никотин (не всегда) Вейперы считают, что:
- ◆ курение электронных сигарет не несет вред здоровью
- ◆ курение электронных сигарет не опасно, т.к. при курении не выделяются смолы.

**НО отсутствие канцерогенных смол не может сделать устройство для парения абсолютно безопасным.**

#### Что мы имеем на самом деле?

Специалисты из Национальной лаборатории имени Лоренса в Беркли определили, какие токсичные вещества образуются при курении электронных сигарет.

В некоторых случаях жидкость для электронных сигарет готовят вручную, такая жидкость стоит в разы дешевле и доступна каждому. На таком товаре нет информации о составе.

В выделяющемся паре при курении электронных сигарет содержится 31 опасное вещество.

При нагревании аккумулятора устройства для парения концентрация выделяемых канцерогенных веществ значительно увеличивается.

## Воздействие на организм:

◆ Вейперы подвергают себя риску развития смертельной «попкорновой болезни». Такой вывод сделали ученые, обнаружив токсичный химикат диацетил в 75 % ароматизаторов для курения. Диацетил используется во многих ароматизаторах (фруктовый ароматизатор, запах кондитерских изделий, конфет) Диацетил, химическое вещество, используемое в качестве аромата масла в продуктах питания, стало причиной развития облитерирующего бронхита. Это заболевание было обнаружено у сотрудников компании-производителя попкорна. Данное вещество употреблять в пищу можно, но при вдыхании на протяжении долгого времени оно становится опасным. Диацетил вызывает воспаления, образование рубцов, сужение бронхиол (крошечных дыхательных путей в легких).

◆ Пропиленгликоль имеет свойство накапливаться в организме, вызывая аллергические реакции, раздражение и способствует появлению гнойников, вызывает нарушение работы печени и почек.

◆ Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина, содержащихся в составе жидкости для заправки устройства, приводит к образованию акролеина и формальдегида, которые обладают токсичными свойствами.

