

- лучше пользоваться обувью с рифленой подошвой;
- девушкам на время гололеда стоит забыть о высоких, тонких каблуках.

Одной из важных мер по профилактике уличного травматизма является борьба с бытовым пьянством, поскольку уличные травмы часто получают лица в состоянии алкогольного опьянения.

## ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЙ ТРАВМАТИЗМ



Длительное время в столице и в республике сохраняются высокие показатели дорожно-транспортного травматизма, получаемые в дорожно-транспортных происшествиях (ДТП), которые нередко сопровождаются увечьями и гибелью людей. Эти травмы и увечья характеризуются наибольшей тяжестью, высокой летальностью, длительным лечением в стационарах (свыше 30 суток), большими материальными затратами. Смертность в результате ДТП составляет 12% от числа всех случаев смерти от внешних причин (травмы, отравления и другие несчастные случаи). По многолетним наблюдениям работников ГАИ, наибольшее количество ДТП с тяжелыми увечьями и летальным исходом приходится на четверг-пятницу, наименьшее – воскресенье-понедельник; по времени суток – «пик

аварийности» приходится на период времени с 15 до 21 часа (до 46% всех ДТП), а по времени года – последний квартал (октябрь-декабрь).

### ЧТО МОЖЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ СНИЖЕНИЮ УРОВНЯ ТРАВМАТИЗМА И ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ?

- во-первых, обеспечение безопасности, соблюдение правил безопасности и повышение мер ответственности за их нарушение;
- во-вторых, умение оказать первую помощь, пропаганда ведения здорового и безопасного образа жизни широкими массами населения.

В нашей стране предусмотрено осуществление общегосударственных мероприятий, направленных на предотвращение травматизма и происшествий.



Источник: День профилактики травматизма [ресурс] // Информационная медицинская телесвязь. - Режим доступа: <https://131.by/articles/den-profilaktiki-travmatizma-2018/>. - Дата доступа: 20.11.2020.

Составитель:  
Гл. библиограф

Ю.Ю. Дьякова

ГУК «Мозырская центральная районная библиотека имени А.С. Пушкина»  
Отдел обслуживания и информации



Мозырь  
2020

Ежегодно в Республике Беларусь травмы получают более 750 тысяч человек, из них около 20% — это дети в возрасте до 18 лет. По данным Всемирной организации здравоохранения, травмы и другие несчастные случаи составляют около 12% от общего числа заболеваний. Ежегодно в мире от различных травм погибает более 5 миллионов человек — это почти 9% от общего числа смертей.



## ЧТО ТАКОЕ ТРАВМАТИЗМ?

**Травматизм** — это совокупность травм, возникших в определенной группе населения за определенный отрезок времени. Наибольший уровень травматизма отмечается у мужчин в возрасте 20-49 лет, а у женщин — 30-59 лет, причем во всех возрастных группах этот показатель значительно выше у мужчин. Среди всех причин первичной инвалидности и смертности травмы занимают третье место, а у лиц трудоспособного возраста травмы занимают первое место среди причин смерти. Травматизм — часть общей заболеваемости населения.

**В структуре травматизма преобладают бытовые травмы — 76,7%, второе место занимают уличные травмы — 14,7%, спортивная травма — 1,1%, дорожно-транспортная травма — 1,3%, производственная травма — 1,0%, прочие травмы — 6,2%.**

В зависимости от места получения травм различают несколько видов травматизма:

- производственный — промышленный, сельскохозяйственный;
- непроизводственный — дорожно-транспортный, уличный, бытовой, спортивный, военный;

**ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ — ВЫДЕЛЯЕТСЯ В ОТДЕЛЬНУЮ КАТЕГОРИЮ.**

## БЫТОВЫЕ ТРАВМЫ

**Бытовые травмы** включают несчастные случаи, возникшие вне связи с производственной деятельностью пострадавшего — в домашней обстановке, во дворе, на даче и т.д.



На бытовой травматизм, как правило, приходится основной удельный вес всех травм. Ведущей причиной этих травм (около трети случаев) является выполнение домашней работы: уборка и ремонт помещений, приготовление пищи и т. д. В последнее время все чаще стали отмечаться травмы, полученные на даче, приусадебном участке.

Среди бытовых травм преобладают ушибы, ранения, ожоги и др. Наиболее часто повреждается кисть. Около четверти бытовых травм возникает при падении во дворе и квартире и т.д.

## УЛИЧНЫЕ ТРАВМЫ



Одной из важных мер по профилактике уличного травматизма является борьба с бытовым пьянством, поскольку уличные травмы часто получают лица в состоянии алкогольного опьянения

Чтобы избежать опасности:

- внимательно смотрите под ноги;
- ступайте не широко, шагайте медленно;
- наступайте на всю подошву, но не на носок, не на ступу;
- сторонитесь неочищенных улиц и обходите скользкие места;
- ходите там, где тротуары посыпаны песком;
- прикрепите к подошве обуви полоску наждачной бумаги или обычного лейкопластиря;