

СУИЦИД САМОУБИЙСТВО

Проблема

в происходящем и боится рассказать взрослым о происходящем

9. Комплекс неполноценности

10. Иногда суициды совершаются в подра-

Всегда обращайте пристальное внимание на следующие факты, свидетельствующие о том, что возможен детский и

1. Разговоры ребенка о самоубийстве, нездоровье фантазии на эту тему, акцентирование внимания на эпизодах суицидов в фильмах, новостях.»

2. Появление у ребенка литературы о суицидах, просмотр соответствующей информации в интернете.

3. Попытки ребенка уединиться. Стремление к одиночеству, отказ от общения не всегда свидетельствует о предрасположенности к самоубийству, но всегда говорит о моральном дискомфорте ребенка.

4. Разговоры и размышления ребенка о том, что он абсолютно никому не нужен, что в том случае, если он исчезнет, его никто не будет искать, и даже не заметит его отсутствия. Ни в коем случае не оставляйте такие заявления без внимания и не подшучивайте над ними. Постарайтесь выяснить причину подобного настроения и убедить ребенка в обратном.

5. Даже музыка или живопись могут послужить симптомами для родителей о том, что что-то не так. Обращайте внимание на то, какую музыку слушает ваш ребенок.

6. Тщательно маскируемые попытки ребенка попрощаться с вами – непривычные разговоры о любви к вам, попытки закончить все свои дела как можно быстрее.

7. Дарение своих любимых и наиболее ценных вещей, с которыми он раньше не расставался, друзьям.

Самое главное – покажите свое-му ребенку, что он вам небезразличен. Дайте ему почувствовать, что он любимый и желанный. Постарайтесь уверить его, что все душевные раны со временем заживут. Убедите его в том, что безвыходных ситуаций не



бывает! Помогите ему увидеть этот выход.

Источники: 10 сентября - Всемирный день предотвращения самоубийств [Электронный ресурс] // 37 городская поликлиника. - Режим доступа: <https://37gp.by/edinye-dni-zdorovya-2018/662-10-sentyabrya-vsemirnyj-den-predotvrascheniya-samoubijstv> - Дата доступа: 05.09.2020.

Всемирный день предотвращения самоубийств [Электронный ресурс] // Министерство здравоохранения Республики Беларусь. - Режим доступа: <http://minzdrav.gov.by/ru/novoe-na-sayte/vsemirnyy-den-predotvrascheniya-samoubijstv/> -

**ГУК «Мозырская центральная районная библиотека имени А.С. Пушкина»
Отдел обслуживания и информации**

10 СЕНТЯБРЯ



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ САМОУБИЙСТВ

Мозырь
2020

По рекомендации Всемирной Организации Здравоохранения 10 сентября каждого года принято считать Всемирным Днем предотвращения самоубийств. Этот день призван привлечь внимание органов государственного управления, депутатского корпуса, медицинских работников, организаций и учреждений различной ведомственной принадлежности, общественных и религиозных организаций и отдельных граждан к проблеме суициdalного поведения.

Самоубийство, суицид (от лат.sui – себя, caedere – убивать) – это намеренное, осознанное и быстрое лишение

ния.

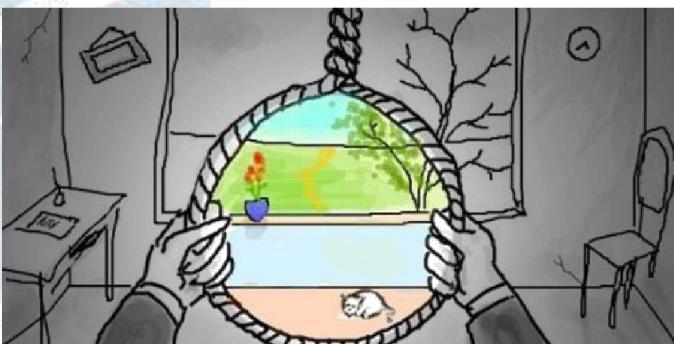
Критерии, с помощью которых можно провести границу между суицидом и другими видами смерти, а также различными «околосуициdalными» явлениями других видов смерти и «парасуицидов» следующие: добровольность, самостоятельность, сознательность, намеренность, достаточность.

Каждая смерть – это трагедия. Каждый случай суицида говорит о том, что страх перед жизнью побеждает страх смерти. Изучение проблемы суицида и анализ конкретных случаев показывают, что большинство людей решаются на самоубийство для того, чтобы обратить внимание окружающих людей на свои проблемы. Поэтому знать об этих проблемах, знать, как помочь человеку в случае недуга, опасности, скорби или немощи, как склонить его выбор в сторону жизни, вместе с ним найти выход из ситуации, которая пока кажется нераз-

ПРИЧИНЫ ПРОЯВЛЕНИЯ СУИЦИДА

1. Отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых
2. Резкое повышение общего ритма жизни
3. Социально-экономическая дестабилизация
4. Алкоголизм и наркомания среди родителей
5. Жестокое обращение с подростком, психологическое, физическое и сексуальное насилие
6. Алкоголизм и наркомания среди подростков
7. Неуверенность в завтрашнем дне
8. Отсутствие морально-этических ценностей
9. Потеря смысла жизни
10. Низкая самооценка, трудности в самоопределении
11. Бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни
12. Безответная влюбленность

ПОДРОСТКОВЫЙ СУИЦИД МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ



1. Установите заботливые взаимоотношения с ребенком
2. Будьте внимательным слушателем
3. Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей си-

4. Помогите определить источник психического дискомфорта

5. Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно

6. Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы

7. Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее

ДЛЯ РЕБЕНКА – ЭТО СЕРЬЕЗНЫЕ

8. Внимательно выслушайте подростка

1. Ссоры с друзьями или родителями. Причем может быть из-за абсолютного пустяка

2. Расставание с любимым человеком или его измена. В подростковом возрасте дети уверены, что первая любовь – это навсегда и относится к ней крайне серьезно

3. Смерть кого – либо из близких родственников

4. Частое попадание ребенка в стрессовые ситуации

5. Сложная психологическая обстановка в семье – ссоры с родителями, скандалы родителей между собой, их развод

6. Проблемы ребенка с наркотиками. Как правило, наркотическая зависимость влечет за собой финансовые проблемы и проблемы с правоохранительными органами

7. Игровая зависимость и зависимость от интернета

8. Насилие в семье. Зачастую подросток

