

## Меры профилактики и защиты:

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита от этой страшной болезни зависит от образа жизни и поведения самого человека.

- Главным условием предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.
- Везде и всегда пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, ножницы).
- Требовать применения стерильного инструмента при обслуживании в различных учреждениях и организациях.
- Избегать случайных половых связей; при их возникновении пользоваться презервативом.
- Не иметь половых связей с людьми, употребляющими наркотики.
- Никогда не употреблять наркотические вещества.

### Источники:

**Брайант-Моул, К.** СПИД / Кэрэн Брайант-Моул. — Москва : Махаон, 1998. — 32 с. — (Серьезный разговор)  
**Мархоцкий, Я. Л.** Профилактика ВИЧ-инфекции / Я. Л. Мархоцкий. — Минск : Вышэйшая школа, 2003. — 110 с.

**Козак, К.** ВИЧ-инфекция как передается в быту? Способы передачи ВИЧ-инфекции [Электронный ресурс] // fb.ru. — Режим доступа : <http://fb.ru/article/160367/vich-infektsiya-kak-peredaetsya-v-byitu-sposobyi-peredachi-vich-infektsii#image562108>. — Дата доступа : 26.10.2017г.  
<https://www.behance.net/gallery>



ТЫ МОЖЕШЬ ПОМОЧЬ ЕМУ!

Жизнь с ВИЧ возможна

Составитель:  
библиограф II кат.

Н. И. Овсиюк

ГУК «Мозырская централизованная библиотечная система»  
ЦБ им. А. С. Пушкина  
Отдел обслуживания и информации

«Знать, чтобы не быть обреченными»



Мозырь, 2017 год

## Что надо знать о СПИДЕ?

**СПИД** - синдром приобретенного иммунодефицита, смертельно опасная болезнь. СПИД вызывается вирусом, называемым ВИЧ (вирус иммунодефицита человека).

**Приобретенного** - заболевание приобретается в течении жизни.

**Иммунного** - недостаточная активность иммунной системы, ее расстройство, ослабление, угасание защитных, иммунных сил организма в противостоянии в о з б у д и т е л я м болезней.

**Дефицита** - отсутствие ответной реакции со стороны иммунной системы на появление патогенных микроорганизмов.

## Протекание болезни.

*Первая стадия* - острая инфекция. Протекает как «гриппоподобное заболевание» (повышение температуры, насморк, кашель, сыпь на коже). Спустя 2-3 недели острый период проходит. Следует отметить, что в 60-70% случаев острое начало может отсутствовать. Человек, не зная о наличии вируса, может заражать других.

*Вторая стадия* - асимптомная инфекция (АИ). Полное отсутствие клинических проявлений ВИЧ-инфекции. Но-



телей ВИЧ-инфекции можно выявить, только проводя специальные лабораторные исследования.

*Третья стадия* - персистирующая генерализованная лимфаденопатия (ПГЛ). Возникает через 3-5 лет после второй стадии. На фоне снижения защитных сил организма возникают различные симптомы болезни: увеличение лимфатических узлов, головные боли, расстройство кишечника, упадок сил. Лечение дает кратковременное улучшение, человек еще трудоспособен.

*Четвертая стадия* - пре-СПИД и собственно СПИД. По мере развития инфекционного процесса иммунная система полностью разрушается. Организм не в состоянии бороться не только с патогенными, но и с обычными микробами. Развиваются поражения слизистых оболочек, лимфоузлов, дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, органов зрения, нервной системы. Больной теряет в весе около 10%. Смертельный исход неизбежен.



## Симптомы ВИЧ-инфекции:

- хроническая усталость;
- жар, озноб, обильная ночная потливость;
- потеря веса (более 5 кг);
- опухание желез (сохраняется более 2 месяцев);
- пятна, сыпь, фурункулы различных оттенков (от розового до лилового) на коже и под кожей;
- неисчезающие белые пятна в ротовой полости;
- хронический понос;
- хронический сухой кашель с одышкой.

## Достоверно известны три пути заражения:

- половой (при половом контакте с ВИЧ-инфицированным);
- через кровь (при переливании крови и ее препаратов и использовании нестерильных игл и шприцев, при внутривенном введении наркотиков);
- от матери к ребёнку (во время беременности, родов, кормления грудью).

## ВИЧ не передается:

- при дружеских поцелуях;
- при рукопожатиях;
- при кашле, чихании;
- через посуду, одежду, белье;
- при посещении бассейна, сауны, туалета;
- при укусах насекомых.