

ИМ НУЖНА ПОМОЩЬ

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

НАРКОТИКИ УКРАЧИВАЮТ ЖИЗНЬ. ДЕВЯТЬ ИЗ ДЕСЯТИ НАРКОМАНОВ ПРАКТИЧЕСКИ НЕИЗЛЕЧИМЫ!

Если ты попал в эту десятку, попытайся стать тем единственным, кто излечился. Выход тут только один: начни говорить о проблеме! Признай ее, пока не поздно! Найди в себе силы обратиться за помощью к специалистам! Если твой близкий человек «попал», попробуй найти способы, чтобы помочь ему. Для начала убедись обратиться к психологу. Он подскажет, как решить проблемы с учебой, во взаимоотношениях со сверстниками и родителями.

Но есть те, которые уже в 14 лет находятся в серьезной зависимости, и тут один психолог не поможет! Они нуждаются в лечении!

Чтобы решиться признать свою проблему и начать лечение, нужна:

**ПОДДЕРЖКА РОДИТЕЛЕЙ И ВСЕХ ТЕХ, КТО ПОНИМАЕТ,
ЛЮБИТ. ПРИМИ ПОМОЩЬ! ПОВЕРЬ В СЕБЯ!**



ОТКАЗАТЬСЯ ОТ НАРКОТИКОВ МОЖНО ТОЛЬКО В ПЕРВЫЙ РАЗ!

Наркомания — болезнь не только тела, но и души. Сначала наркотик поражает совесть и волю. И очень скоро человек уже в рабстве! Так называемые «легкие» наркотики и разные стимуляторы — это только первая ступенька перед употреблением остальных. В этом — то и ужас! Большинство наркоманов начинали именно, как им казалось, с безобидных спайсов и думали, что в любой момент бросят. Но это не так! В организме уже пошли изменения! Конец же всегда один: либо это изоляция от общества, родных, друзей (тюрьма, психиатрическая больница), либо смерть, и только в редких случаях — выздоровление.

Наркоманы готовы на любые преступления! Вплоть до самых тяжких.

Кроме того, наркотики ведут к разрушению клеток мозга, слабоумию, шизофрении, поражению печени, легких, сердца. Часто наркоманы заражаются гепатитом С и ВИЧ-инфекцией, от которых полностью излечиться невозможно.

ЭТО ВАЖНО:

- Лечение наркомании — дело добровольное. Сделай главный в своей жизни выбор!



**ЭТО ДОЛЖЕН
ЗНАТЬ КАЖДЫЙ:**

Помни! Наркотик сильнее тебя, ты всегда проиграешь! Даже если на некоторое время сможешь бросить, он уже вряд ли позволит тебе уйти и забыть его навсегда.



ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА

ТЫ В ЛОВУШКЕ? ТЕБЕ ПОМОГУТ!

В каждом городе работают кабинеты наркологической помощи подросткам. Там тебе окажут помощь врачи психиатры-наркологи. Адреса кабинетов можно узнать в районной поликлинике или найти в Интернете.

Обращение к специалистам — самое правильное решение!

Республиканская телефонная «горячая линия» по оказанию помощи несовершеннолетним, попавшим в кризисную ситуацию.

ТЕЛ: 8 801 100 16 11

УЗ «Городской клинический наркологический диспансер». 220035, г. Минск, ул. Гастелло, 16. <http://gknd.by/> (+37517) 209 09 09.

УЗ «Республиканский научно-практический центр психического здоровья». 220053, г. Минск, Долгиновский тракт, 152. <http://www.mentalhealth.by/> (37517) 289 80 48.

УЗ «Минский областной клинический центр «Психиатрия — наркология»». 220013, г. Минск, ул. П. Бровки, 7. Регистратура (наркологию). <http://www.mokc.by/> (+37517) 331 90 74

В клиниках есть специальная трехступенчатая программа для лечения наркозависимых, которая предполагает *социальную адаптацию*.

ЗАПОМНИТЕ ЭТИ АДРЕСА — ЗДЕСЬ ВАМ ПОМОГУТ!

Сообщество «Анонимные Наркоманы Беларуси» (АН)
[www.na-rb.by.](http://www.na-rb.by/) (+37529) 664 69 64.

Республиканское общественное объединение «Матери против наркотиков»
[www.narkotiki.by.](http://www.narkotiki.by/) (+37544) 777 03 64.

Реабилитационный центр «Феникс»
[www.fenix-centr.by.](http://www.fenix-centr.by/) (+37529) 103 75 75.

Кризисный центр «Возвращение»
www.tcb.by, [tcbelarus@mail.ru.](mailto:tcbelarus@mail.ru) (+37516) 367 82 92.



И ТАКИХ ЦЕНТРОВ ДЕСЯТКИ ПО СТРАНЕ!

Обращение к специалистам — самое верное решение!

Возвращению к жизни помогает труд!

«12 шагов АН» - принципы, на которых строится выздоровление.

Многим помогает обращение к вере.

**Твоя защита от наркотиков — это вера в себя, в здравый смысл,
это твои собственные суждения и независимый взгляд на жизнь**

Ты интересен, ты перспективен, у тебя большой потенциал! Открывай и реализуй свои таланты, способности, мечты! Иди к высоким целям! У тебя впереди много счастливых дней, друзья, любовь, семья, дом — все то, что дорого любому человеку! Кто-то очень переживает за тебя, любит, ждет общения. Ты нужен своим близким! Не растрачивай попусту жизнь! Не рискуй своим здоровьем!