

## ПОЧЕМУ МЫ НЕ ПРИНИМАЕМ НАРКОТИКИ?



- Я хорошо знаю, что наркотики действуют на физическое здоровье и на психику! Не хочу стать больным!
- Обычно спайсы употребляют те, кто курит сигареты! Я никогда не курил и не собираюсь!
- Курительные смеси - это первая ступенька к тяжелым наркотикам!
- Я очень боюсь заболеть! Перестать быть самим собой, потерять хороших друзей. Это страшно!
- Мне это не интересно! Я занимаюсь спортом, путешествую. Я оптимист с активной жизненной позицией!
- У меня нет времени болтаться по двору и по дискотекам! Я хочу поступить в институт!
- Мне противны наркоманы и алкоголики! С ними не о чем разговаривать! Это больные люди!
- Наркотики всегда связаны с преступлениями! А я не хочу проблем с законом!

## РАЗВЕНЧАЕМ МИФЫ НАРКОДИЛЕРОВ!

- Контролируемое потребление наркотиков — это **МИФ**! Нередко человек становится зависимым после первой пробы наркотика.
- Даже употреблять редко — нельзя!
- Общаться с наркоманом и самой не употреблять — это **МИФ**.
- Подлые слова «попробуй разок» говорит наркоман, чтобы убедить купить у него дозу. После первой пробы ты можешь больше ничего в жизни и не попробовать.
- Наркотики придают разнообразие и избавляют от проблем — это тоже **МИФ**! А на самом деле замкнутый круг! Утром надо денег раздобыть, потом купить, потом принять, потом отдохнуть. И так изо дня в день.
- Если у человека есть проблемы, то прием наркотиков только усложнит их.
- Еще **МИФ** о «легких» наркотиках! На самом деле это всегда шаг к более тяжелым наркотикам. Любые наркотики вызывают зависимость!
- Наркоманы говорят, что живут прекрасно, только чтобы не признавать свои проблемы. Но если у человека все прекрасно, зачем ему вообще наркотики?!

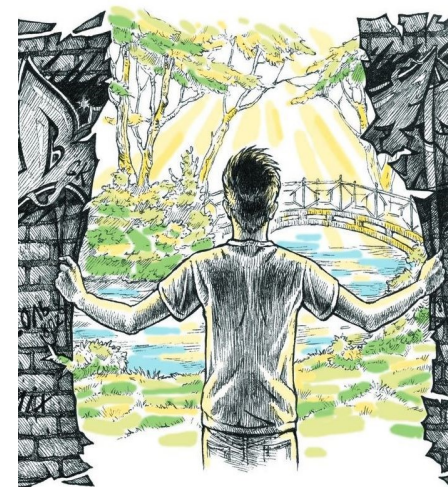
### Список источников:

Токарева, И. А. Хочу жить! : для детей среднего и старшего школьного возраста / Ирина Токарева ; художник Наталья Иванчик. - Минск : Народная асвета, 2020. - 32 с. : ил.

Составитель:  
библиотекарь Бондаренко М. В.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ  
«МОЗЫРСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ  
БИБЛИОТЕКА ИМ. А. С. ПУШКИНА»  
ФИЛИАЛ ГОРОДСКАЯ ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА № 4

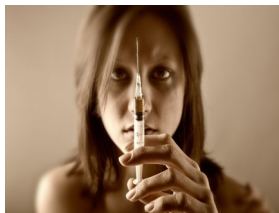
# ХОЧУ ЖИТЬ!



Буклет-признание

Мозырь, 2023

## Нас легко узнать



< У нас часто нарушена координация, и даже бывают галлюцинации;

< У нас расширенные зрачки, покрасневшие глаза;

< У нас следы от уколов на руках;

< Мы оставляем после себя шприцы, пузырьки, пакетики.

## СО МНОЙ ЧТО-ТО НЕЛАДНОЕ... Я...

**...ВРУ ПО ЛЮБОМУ ПОВОДУ**  
**...СТАЛ НЕЗАМЕТНО КРАСТЬ**  
**...НЕ ИНТЕРЕСУЮСЬ СЕМЕЙНЫМИ ПРОБЛЕМАМИ**  
**...НЕ КОНТРОЛИРУЮ СВОЕ ПОВЕДЕНИЕ**  
**...ЧАСТО РАЗДРАЖАЮСЬ, КРИЧУ, ВПАДАЮ В ИСТЕРИКУ**  
**...ТЕРЯЮ ДРУЗЕЙ, ТЕРЯЮ СЕБЯ...**

*Некоторые мои друзья попали в беду. Их больше нет... Разве ты хочешь этого?*

## Зачем тебе это?

Меня донимает бессонница, могу всю ночь не спать, бродить по комнате.



Поменял круг друзей... Много «таинственных» знакомых



Я часто стал исчезать из дома



Меня мучают головные боли и кошмары



У меня нарушение координации и ориентирования



В квартире страшная грязь, а я валяюсь в наркотическом угаре



Постоянно обманываю родных и близких



Я ни о чем не мечтаю, у меня нет планов и целей. Все мысли только о дозе



## ПОЧЕМУ МЫ НАЧАЛИ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?

- Любопытство, наверное... Хотел попробовать, узнать, что будет. Рассказывали много интересного.

- Это модно. Настаивали и давили друзья.

- Ничего не знал о последствиях наркомании. Говорили, что если контролировать прием наркотиков, то они не опасны.

- Меня просто втянули. Даже не заметил как! Обманом заставили попробовать. Виной всему — моя доверчивость! И, наверное, глупость.

- Думал, что получу удовольствие, но не знал, что будет потом. Не думал, чем все закончится.

- Курю потому, что чувствую враждебность к обществу.

- Так я уйду от стресса. Дома тяжелая обстановка.

**Многие могут начать употреблять. Но почему-то одни говорят «нет», а другие отказаться не могут. Просто кто-то из нас лучше защищен психологически, уверен в себе, сильнее духом, а другие - слабее. Будьте сильными, помогайте другим!**