

## Алгоритм использования маски

### одноразового использования:

1. Обработать руки спиртосодержащим средством или вымыть с мылом.
2. Удерживая маску за завязки или резинки плотную поднести к лицу белой стороной внутрь и фиксировать завязками (резинками) в положении, когда полностью прикрыта нижняя часть лица—и рот, и нос.
3. В конце придать нужную форму гибкой полоске (носовому зажиму), обеспечивая плотное прилегание маски к лицу.
4. Снять изделие, удерживая за завязки (резинку) сзади, не прикасаясь к передней части маски.
5. Поместить снятую маску в пакет, герметично закрыть, выбросить в контейнер для отходов (мусорное ведро).
6. Вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством.
7. При необходимости надеть новую маску, соблюдая этапы 1-3.



**Corona-Virus**

## Алгоритм использования маски

### многократного использования:

1. Обработать руки спиртосодержащим средством или вымыть с мылом.
2. Удерживая маску за завязки или резинки плотную поднести к лицу и фиксировать завязками (резинками) в положении, когда полностью прикрыта нижняя часть лица—и рот, и нос.
3. Проверить, чтобы маска плотно прилегала к лицу.
4. Снять изделие, удерживая за завязки (резинку) сзади, не прикасаясь к передней части маски.
5. Поместить снятую маску в пакет, герметично закрыть, хранить до стирки.
6. \* В домашних условиях маску необходимо стирать, используя мыло (моющее средство), отдельно от других вещей. После стирки маску можно обработать паром с помощью утюга с функцией подачи пара или парогенератора. Затем прогладить горячим утюгом (без пара) для удаления влаги. Маска должна быть полностью сухой!
7. Вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством.
8. При необходимости надеть чистую обработанную согласно п. 6 маску, соблюдая этапы 1-3.

*\* В организациях, в т.ч. «закрытого типа», учреждениях, офисах и т.д. возможна организация централизованной стирки масок многократного использования.*

# Медицинская маска. Правила использования

Основная функция маски заключается в барьерной задержке капель влаги, которые образуются при кашле и чихании, и которые могут находиться во взвешенном состоянии микроорганизмы (вирусы, бактерии и др.)

Правильное применение масок может в определённой степени ограничить распространение микроорганизмов.

Использование масок эффективно только в сочетании с другими методами профилактики (минимизация контактов, гигиена рук, дезинфекция предметов).

Маска **ДОЛЖНА** использоваться:

- Заболевшим человеком, у которого имеются симптомы респираторного заболевания (кашель, чихание, насморк и др.);
- Медицинскими работниками при оказании медицинской помощи пациенту;
- Работником (человеком) при осуществлении ухода за больным человеком с респираторными заболеваниями



Маска **МОЖЕТ** использоваться:

- Здоровым человеком при нахождении в местах, где имеется вероятность контакта с больным человеком, имеющим респираторные симптомы

## Общие правила для масок одноразового и многоразового использования:

**Правило 1.** Использовать маску не более 2х часов.

**Правило 2.** Немедленно заменить маску в случае её намокания (увлажнения), даже если прошло менее двух часов с момента использования.

**Правило 3.** Не касаться руками закреплённой маски.

**Правило 4.** Тщательно вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством после прикосновения к используемой или использованной маске.