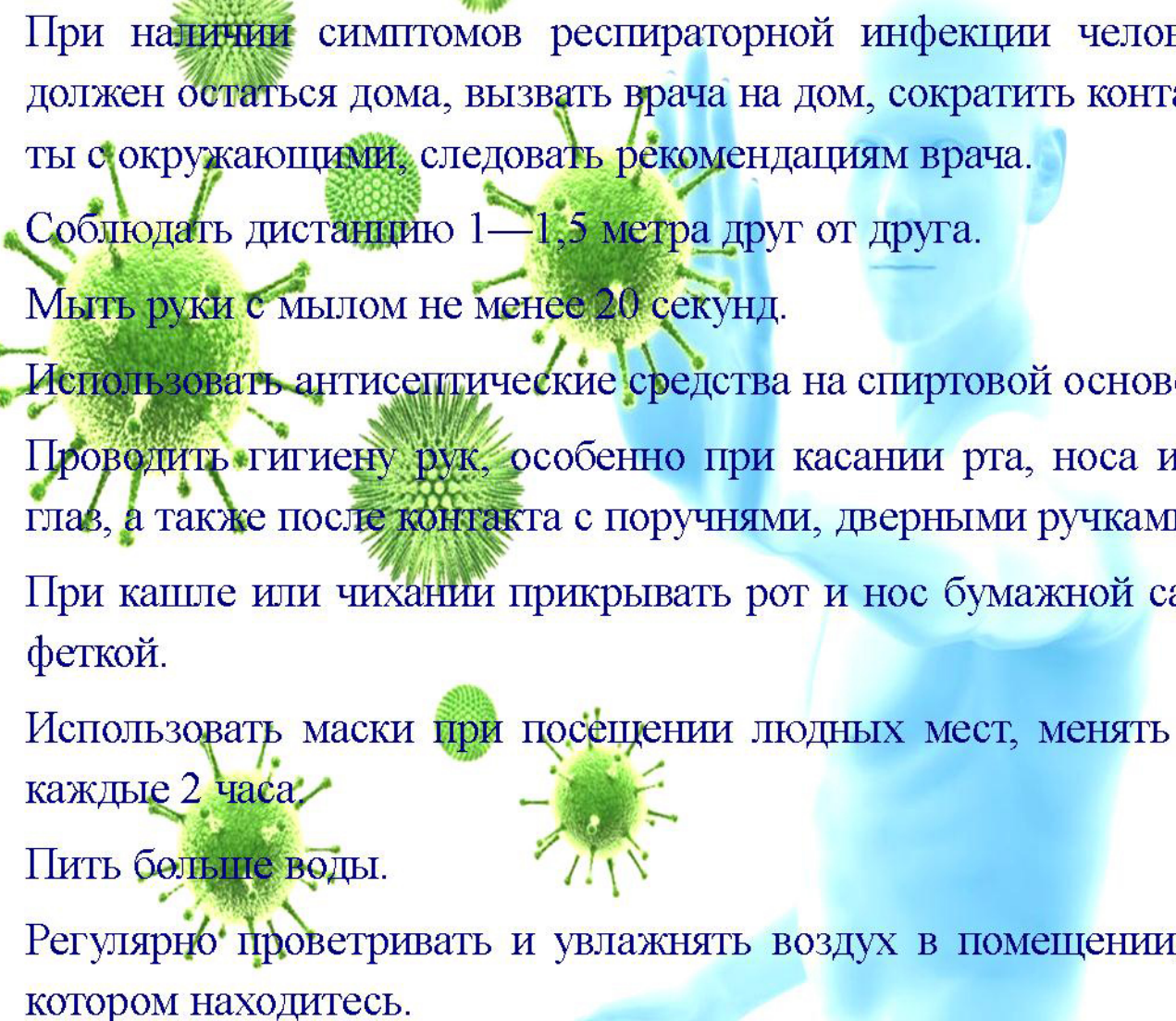


Рекомендации в связи со вспышкой коронавирусной инфекции COVID - 19

- 
- При наличии симптомов респираторной инфекции человек должен остаться дома, вызвать врача на дом, сократить контакты с окружающими, следовать рекомендациям врача.
 - Соблюдать дистанцию 1—1,5 метра друг от друга.
 - Мыть руки с мылом не менее 20 секунд.
 - Использовать антисептические средства на спиртовой основе.
 - Проводить гигиену рук, особенно при касании рта, носа или глаз, а также после контакта с поручнями, дверными ручками.
 - При кашле или чихании прикрывать рот и нос бумажной салфеткой.
 - Использовать маски при посещении людных мест, менять её каждые 2 часа.
 - Пить больше воды.
 - Регулярно проветривать и увлажнять воздух в помещении, в котором находитесь.