

Помогут ли электронные сигареты отказаться от курения?

Электронные сигареты помогли избавиться от вредной привычки только малому количеству курильщиков. Это объясняется тем, что человек осознает меньший вред подобного курения и начинает чаще брать сигарету в руки. В это же время количество никотина в картриidge уменьшается, а организм требует привычной дозировки. Что в итоге может вызвать передозировку и сильнейшее отравление.

Чтобы избавиться от вредной привычки нужно иметь сильное желание и силу воли. Даже очень дорогие заменители табачных изделий не дадут результата, если у человека не имеется большого желания бросить курить.

Что ни говори, а электронные сигареты несут меньше опасности для здоровья, что объясняется отсутствием в них токсичных смол и иных опасных компонентов. Но никотин в жидкости для заправки тоже присутствует, поэтому опасность для здоровья очевидна. Исключение составляет лишь безникотиновая курительная жидкость, в которой, кроме ароматизаторов, почти ничего нет. Такая жидкость лишь в редких случаях вызывает индивидуальную непереносимость.



Почему взрываются электронные сигареты?

Взрыв, по сути, представляет собой химическую реакцию с мгновенным выделением большого объема тепловой энергии. Происходить это может по нескольким причинам:

- * вследствие повреждения внутренней изоляции;
- * как следствие замыкания;
- * из-за перегрева;
- * при длительном использовании аккумулятора (как беспрерывном, так и вследствие выработки своего ресурса аккумулятором).

У гаджетов с качественными аккумуляторами при срабатывании защиты проявляется вздутие поверхности батареи.

Почему взрываются электронные сигареты, если производителем предусмотрена такая защита? Стать причиной выброса тепловой энергии и воспламенения образовавшихся газов могут аккумуляторы низкого качества или те батареи, которые имеют повреждения. Чаще всего именно поэтому взрываются электронные сигареты.

Источники:

Разанова, Л. Электронная сигарета: дым коромыслом / Лия Разанова // СБ Беларусь сегодня. — 2017. — четверг, 06.07.2017. — С.14.

Юргенс, І. Электронная цыгарэта – только супраць! / Ігар Юргенс // Настаўніцкая газета. — 2017. — 27 мая. — С. 10.

Николаева, Е. Приравниваем к табаку! / Елена Николаева // 7 дней. —2017. — 18 мая. — С. 6-7.

Составитель:
библиограф II категории

Н. И. Овсиюк

ГУК «МОЗЫРСКАЯ ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА»
ЦБ им. А. С. ПУШКИНА
ОТДЕЛ ОБСЛУЖИВАНИЯ И ИНФОРМАЦИИ

Сегодня быть здоровым - модно и престижно

**Электронные сигареты:
есть ли опасность?**



Мозырь, 2017 г.

Что такое электронная сигарета?

Электронная сигарета представляет собой устройство, предназначенное для никотинзамещающей терапии зависимости от табакокурения. Суть этого устройства в том, что оно является источником никотина, который поступает в организм при вдыхании пара, генерируемого испарителем.

Что входит в жидкость для заправки?

Электронную сигарету придумали в прошлом веке, и за этот период она завоевала большую популярность у курильщиков. Еще бы, многие считают ее безвредной для здоровья. Кроме того, на фоне сильного увеличения цен на табачные изделия и тотального запрета на курение в людных местах эти изделия стали находкой. Покупая электронный прибор для курения, люди не задумываются о возможном вреде. Хотя если рассмотреть, из чего изготовлена жидкость для заправки, можно увидеть, что в составе есть много токсичных веществ:



Вред от электронной сигареты для окружающих.

Дым от классических табачных изделий действует негативно не только на курильщика, но и на окружающих его людей.

Причем пассивные курильщики, те, которые невольно вдыхают дым, страдают от этого больше. Так, беременные женщины, которые стабильно дышат табачным дымом, рискуют родить слабого ребенка, у которого будут болезни сердечно-сосудистой системы или слабый иммунитет.

В паре, исходящем от сигарет, нет канцерогенных компонентов и окиси углерода, но в большом объеме присутствует никотин. Когда электронная сигарета курится в комнате, концентрация никотина в атмосфере превышена, и все люди, что присутствуют в помещении, вынуждены вдыхать отравленный воздух.

Покупая электронную сигарету, необходимо помнить, что вред никотина от этого изобретения ничуть не меньше, нежели от привычного табачного изделия.

Какую опасность еще могут нести электронные сигареты

Выпуск приборов для вейпинга не нуждается в сертификации, поэтому производители по своему желанию могут часто менять конструкцию устройства и общий состав курильных жидкостей. Не нужно экономить и покупать продукцию неизвестных производителей по сниженной цене. Такие товары чаще всего некачественные и могут изрядно подпортить здоровье.

Приобретать электронные сигареты желательно в крупных торговых точках и брать приборы тех производителей, которые хорошо зарекомендовали себя на рынке. При

выборе нужно внимательно осмотреть несколько вариантов, хорошая сигарета будет аккуратно собрана и упакована.

Выбирая жидкость для курения, стоит внимательно изучить состав. Чем меньше там незнакомых добавок, тем меньший вред будет для организма.



Достоинства электронных Сигарет

Несмотря на вред курения вообще, у электронных сигарет имеется ряд преимуществ перед классическими табачными изделиями. При выкуривании новомодных сигарет человек не вдыхает вредный дым, в котором содержатся токсические вещества. Это благотворно отражается на состоянии здоровья:

- * Уменьшается характерный кашель курильщиков.
- * Улучшается обоняние и восприятие вкуса.
- * Из полости рта исчезает специфический запах.
- * Улучшается состояние зубов.
- * Кожные покровы приобретают здоровый цвет.

Кроме этого, спустя время легкие очищаются от никотинового налета и начинают лучше функционировать. Что снижает риск онкологических болезней дыхательных путей.