

ВИЧ НЕ передается:

- через общую посуду для еды,
- при пользовании общим туалетом,
- душем и ванной,
- постельным бельем,
- при рукопожатиях и объятиях,
- через поцелуй,
- через пот или слезы,
- при кашле и чихании.

Вирус иммунодефицита – очень неустойчив, он живет только в организме человека и быстро погибает во внешней среде. Поэтому невозможно заразиться ВИЧ в бассейне, при занятиях спортом, а также через укус насекомого или общение с животными.

Ты не можешь заразиться вирусом, просто находясь рядом с ВИЧ-инфицированным человеком.

ВИЧ по воздуху не летает!

Как защититься?

Достаточно предотвратить попадание в твой организм биологических жидкостей другого человека.

- ⇒ Всегда пользуйся индивидуальными предметами личной гигиены (бритвы, зубные щетки, маникюрные инструменты).
- ⇒ Воздерживайся от рискованного поведения.

ПОМНИ! Тату, пирсинг и прочие «процедуры», при которых происходит нарушение кожных покровов, допустимо делать только стерильными инструментами и только в специализированных салонах!

Только от тебя зависит будешь ли ты рисковать или сохранишь свое здоровье.



Источники:

Библиотека материалов по ВИЧ/СПИДу
[Электронный ресурс]//Единый белорусский веб-портал по ВИЧ/СПИДу. - Режим доступа:
<http://www.aids.by>. - Дата доступа: 03.11.2016.
ВИЧ-инфекция и СПИД [Электронный ресурс]
// MEDSIDE. - Режим доступа:
<http://medside.ru/vich-infektsiya-i-spid>. - Дата доступа: 03.11.2016.

Составитель:
библиотекарь II кат.

Овсиюк Н.И.

Центральная библиотека
им. А. С. Пушкина

ОТДЕЛ ОБСЛУЖИВАНИЯ И ИНФОРМАЦИИ



Знать, чтобы жить.

Мозырь, 2016

Что такое ВИЧ-инфекция и СПИД?

На сегодняшний день ВИЧ-инфекция является одним из лидирующих заболеваний.



В мире в настоящее время число людей живущих с ВИЧ-инфекцией составляет 33,4 миллиона человек. По состоянию на 1 января 2016г. в Республике Беларусь зарегистрировано 19 827 случаев ВИЧ-инфекции, количество людей, живущих с ВИЧ - 15 378. В Гомельской области зарегистрирован 8 871 случай ВИЧ-инфекции, количество людей, живущих с ВИЧ - 6335. Общее количество случаев ВИЧ-инфекции в возрастной группе 15-29 лет составляет 9 924 человека .

ВИЧ - Вирус Иммунодефицита Человека. Это вирус, который передается от человека к человеку и вызывает разрушение иммунной системы.

ВИЧ-инфекция - это заболевание, возникающее при проникновении в организм человека вириса иммунодефицита.

СПИД - Синдром Приобретенного Иммунного Дефицита.



Это последняя стадия ВИЧ-инфекции.

• • • •

Вирус Иммунодефицита Человека.

Среди нас, живущих обычной жизнью, есть люди, зараженные вирусом иммунодефицита человека. Некоторые знают о своей болезни, но большинство даже не подозревают о ней. Вирус может находиться в организме десять и более лет, прежде чем человек почувствует какие-либо симптомы заболевания. В течении этого периода он может выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передать этот вирус другим.

В этом и заключается опасность ВИЧ-инфекции!

Среди ВИЧ-инфицированных есть и дети. И самое печальное, что их число с каждым годом увеличивается.



Синдром Приобретенного Иммунного Дефицита.

Последний этап болезни, который сопровождается резким похуданием, длительными лихорадками, поносами, полным угнетением иммунной системы, на фоне которого развиваются различные инфекционные заболевания и злокачественные опухоли.



Высокий риск заражения ВИЧ - потребление инъекционных наркотиков.

Как можно заразиться ВИЧ-инфекцией?

- При половом контакте.
- При использовании одних шприцев или игл среди инъекционных наркоманов.
- При переливании крови и ее компонентов.
- От матери ребенку.
- От больных медицинскому персоналу и наоборот.
-

Самый распространенный путь передачи ВИЧ в мире - ПОЛОВОЙ - в Беларуси составляет 77%