

Всемирный день борьбы со СПИДом-2019



1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом. Этот день приобрел статус ежегодного события в большинстве стран мира и демонстрирует международную солидарность в борьбе с эпидемией ВИЧ/СПИДа.

Всемирный день борьбы со СПИДом каждый год посвящен определенной теме. В этом году такой темой будет «Решающая роль сообществ».

Сегодня Всемирный день борьбы со СПИДом сохраняет свою актуальность, напоминая о том, что вопрос повышения осведомленности о ВИЧ-инфекции, искоренения стигмы и дискриминации в отношении людей, живущих с ВИЧ, по-

прежнему остается очень важным.

Согласно статистике Всемирной организации здравоохранения, с ВИЧ-инфекцией на планете живет более 37,9 миллиона человек. За последние 30 лет от СПИДа умерло около 32 миллионов человек.

В Республике Беларусь за последнее десятилетие наибольшее количество новых случаев регистрируется в возрасте старше 35 лет. Преобладает гетеросексуальный путь передачи ВИЧ. В настоящее время с ВИЧ-инфекцией проживает более 21,5 тысячи человек.

В нашей стране создана система, обеспечивающая максимальную доступность к консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию. Пройти добровольное тестирование на ВИЧ-инфекцию, в том числе анонимное, можно в любом лечебном учреждении, располагающем процедурным кабинетом. Также в стране на базе общественных некоммерческих организаций функционируют анонимно-консультационные пункты, предоставляющих услуги по консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию для наиболее уязвимых к ВИЧ-инфекции групп населения (потребители инъекционных наркотиков, женщины, вовлеченные в секс-бизнес, мужчины, вступающие в сексуальные отношения с мужчинами).

Все ВИЧ-позитивные пациенты в Республике Беларусь, состоящие на диспансерном наблюдении, получают лекарственные средства для антиретровирусной терапии бесплатно. Количество таких пациентов на сегодняшний день составляет около 17 тысяч человек. Вовремя начав лечение и следуя всем указаниям врача, люди, живущие с ВИЧ, могут прожить долгую и полноценную жизнь. Качество жизни ВИЧ-позитивных людей, благодаря этим лекарственным препаратам, почти ничем не отличается от качества жизни людей без ВИЧ.

Усилия медицинского сообщества, системы образования, культуры, средств массовой информации должны быть направлены на просвещение населения по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, с акцентом на сохранение социальной ценности семьи и рождение здорового поколения, соблюдение прав человека, недопущения стигмы и дискриминации в отношении лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией. Формирование адекватного представления о ВИЧ-инфекции на основе достоверного информирования о путях передачи инфекции, в частности, о невозможности инфицирования ВИЧ в быту, будет способствовать снижению стигмы в отношении людей, живущих с ВИЧ.

СПИД – УЧИМСЯ ЖИТЬ

Что такое ВИЧ-инфекция?

ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ); ВИЧ – поражает иммунную систему человека, на фоне чего развиваются различные болезни.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – последняя стадия ВИЧ-инфекции.

ВИЧ передается:

- при половом контакте с инфицированным партнером;
- при использовании необеззараженных шприцев и игл;
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью;

ВИЧ не передается:

- при общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях);
- через посуду, одежду, белье и другие бытовые предметы;
- воздушно-капельным путем (при кашле и чихании);
- при посещении бассейна, душевой, сауны, туалета;
- при укусах насекомых.
- через пищу, воду;
- через пот, слезы.

Вирус может находиться в организме десятки и более лет, прежде чем человек почувствует какие-либо симптомы заболевания.

Он может выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передавать вирус другим.

В этом и заключается опасность ВИЧ-инфекции!



Предотвратить заражение вирусом ВИЧ можно если:

- сохранять верность партнеру;
- не допускать случайных половых связей;
- воздерживаться от сексуальных отношений до брака;
- пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвами, маникюрными принадлежностями, зубными щетками);
- отказаться от употребления наркотических веществ;
- не наносить татуировки и пирсинг, не прокалывать уши, вне специализированных учреждений.

ОБРАЩЕНИЕ К РОДИТЕЛЯМ

Наркомания и СПИД – объективная реальность. Мы должны сделать всё, чтобы не допустить распространения наркомании и СПИДа среди наших детей.



Обращайте внимание:

- На внешнее состояние ребёнка (появление красных пятен на теле, изменение цвета лица, сухость или повышенная влажность кожных покровов, дрожание пальцев рук, сужение или расширение зрачков, блеск глаз, похудание). Следы укусов в области локтевого сгиба.
- На изменения в поведении ребёнка. Нарушения в эмоциональной сфере (неуравновешенность, беспричинная радость или раздражительность, лживость), стремление к уединению, проблема с успеваемостью в школе,

отсутствие аппетита, нарушение сна.

- На то, с кем общается Ваш ребёнок, есть ли в компании наркоманы.

Знайте пути передачи ВИЧ-инфекции:

- При сексуальном контакте.
- При прямом попадании заражённой крови в организм через ранки, язвочки, повреждённые слизистые оболочки.
- При переливании крови и трансплантации органов.
- При использовании нестерильных колюще-режущих инструментов (шприцев, бритвенных, маникюрных принадлежностей и т.п.).
- От инфицированной матери к ребёнку во время беременности, родов, при кормлении грудью.

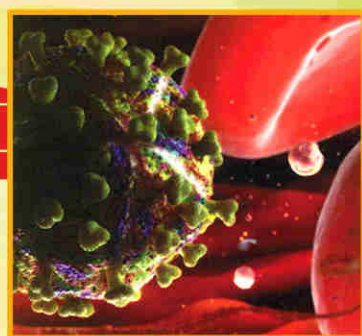
Несмотря на серьёзные последствия заражения, сам ВИЧ – очень слабый вирус. Он может жить только в жидкостях организма человека и размножаться только внутри клеток. **Поэтому совершенно нет опасности заражения при дружеских рукопожатиях, объятиях, пользовании общей посудой, общим туалетом, бассейном, постельным бельём.**

Если Вы считаете, что у вашего ребёнка есть проблема, обращайтесь к врачу – наркологу или участковому терапевту.

Если всё сказанное Вы примете к сведению, то здоровье Вашего ребёнка, а главное – его жизнь, будет вне опасности!



ИНФОРМАЦИЯ О ВИЧ- ИНФЕКЦИИ



Что такое ВИЧ-инфекция?

ВИЧ-вирус иммунодефицита человека. Он поражает клетки иммунной системы организма человека. Человек, живущий с ВИЧ и больной СПИДом не одно и то же.



Что такое СПИД?

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. Развивается у людей, инфицированных ВИЧ, и является конечной стадией ВИЧ-инфекции.



Как происходит инфицирование ВИЧ?

- При незащищенных половых контактах с ВИЧ-положительным партнером.
- Через кровь: для инфицирования нужно, чтобы кровь ВИЧ-инфицированного попала в кровь здорового человека.
- От ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью (при отсутствии профилактических мероприятий).
- Инъекционное употребление наркотиков – самый «легкий» путь передачи ВИЧ.



Как можно обнаружить ВИЧ?

ВИЧ может жить в организме длительное время, прежде чем появятся какие-либо симптомы. Единственный путь выявить болезнь – пройти обследование на наличие в крови специфических антител к ВИЧ.



Где можно пройти тест на ВИЧ?

Получить консультацию и пройти тестирование на ВИЧ можно в любом учреждении здравоохранения по месту жительства, где имеется процедурный кабинет, либо в отделе профилактики ВИЧ/СПИД государственного учреждения «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по адресу: г. Гомель, ул. Моисеенко, 49, кабинет №106.



Результаты конфиденциальны

Результаты обследования на ВИЧ, ВИЧ-статус – информация строго конфиденциальная, распространять ее могут только при условии личного согласия пациента, даже его родственникам и работодателям.



Как избежать инфицирования?

- Пользоваться презервативом при любом сексуальном контакте.
- Использовать одноразовые и стерильные инструменты для медицинских, немедицинских, косметологических процедур.
- Исключить употребление наркотиков.



ВИЧ не передается

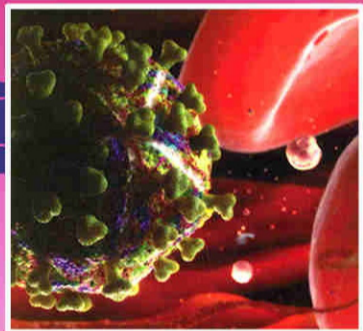
- при рукопожатии, прикосновении и дружеском поцелуе;
- при кашле и чихании;
- при пользовании общей посудой;
- при использовании общих ванн и туалетов;
- при укусе насекомых;
- при использовании бытовых предметов.



Можно ли вылечить ВИЧ-инфекцию?

Вакцины от ВИЧ на сегодняшний день не существует! Своевременное начало и регулярный прием антиретровирусных препаратов дают возможность людям, живущим с ВИЧ, продлить жизнь и улучшить ее качество. В настоящее время лечение ВИЧ-инфекции в Беларуси бесплатно.

ИНФОРМАЦИЯ О ВИЧ- ИНФЕКЦИИ



Что такое ВИЧ-инфекция?

ВИЧ-вирус иммунодефицита человека. Он поражает клетки иммунной системы организма человека. Человек, живущий с ВИЧ и больной СПИДом не одно и то же.



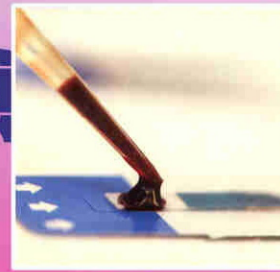
Что такое СПИД?

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита. Развивается у людей, инфицированных ВИЧ, и является конечной стадией ВИЧ-инфекции.



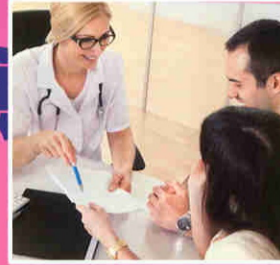
Как происходит инфицирование ВИЧ?

- При незащищенных половых контактах с ВИЧ-положительным партнером.
- Через кровь: для инфицирования нужно, чтобы кровь ВИЧ-инфицированного попала в кровь здорового человека.
- От ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью (при отсутствии профилактических мероприятий).
- Инъекционное употребление наркотиков – самый «легкий» путь передачи ВИЧ.



Как можно обнаружить ВИЧ?

ВИЧ может жить в организме длительное время, прежде чем появятся какие-либо симптомы. Единственный путь выявить болезнь – пройти обследование на наличие в крови специфических антител к ВИЧ.



Где можно пройти тест на ВИЧ?

Получить консультацию и пройти тестирование на ВИЧ можно в любом учреждении здравоохранения по месту жительства, где имеется процедурный кабинет, либо в отделе профилактики ВИЧ/СПИД государственного учреждения «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по адресу: г. Гомель, ул. Моисеенко, 49, кабинет №106.



Результаты конфиденциальны

Результаты обследования на ВИЧ, ВИЧ-статус – информация строго конфиденциальная, распространять ее могут только при условии личного согласия пациента, даже его родственникам и работодателям.



Как избежать инфицирования?

- Пользоваться презервативом при любом сексуальном контакте.
- Использовать одноразовые и стерильные инструменты для медицинских, немедицинских, косметологических процедур.
- Исключить употребление наркотиков.



ВИЧ не передается

- при рукопожатии, прикосновении и дружеском поцелуе;
- при кашле и чихании;
- при пользовании общей посудой;
- при использовании общих ванн и туалетов;
- при укусе насекомых;
- при использовании бытовых предметов.



Можно ли вылечить ВИЧ-инфекцию?

Вакцины от ВИЧ на сегодняшний день не существует! Своевременное начало и регулярный прием антиретровирусных препаратов дают возможность людям, живущим с ВИЧ, продлить жизнь и улучшить ее качество. В настоящее время лечение ВИЧ-инфекции в Беларуси бесплатно.